

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида
«Сандугач» г.Арек»
Протокол № 4
от « 31 » 05 2022 г.

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №6
«Сандугач» г. Арек» АМР РТ
Ибрагимова Э.Р.
Приказ № 49
от « 31 » 05 2022 г.



Режим дня на тёплый период

**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №6 «Сандугач» г. Арек»
на 2021-2022 учебный год**

Режим дня на тёплый период (01.06-2022-31.08.2022)

Жылы вакыт өчен көн тәртибе (01.06-2022-31.08.2022)

Вторая группа раннего возраста «Звёздочка» (2-3 года)

Кече яшьтәге икенче төркем “Йолдызчык”

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время/Вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, термометрия	07.00-08.00	Балаларны кабул итү, термометрия
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.00-08.30	Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка со спортивным инвентарм и без (Спортзал)	08.00-08.10	Иртэнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)
Подготовка к завтраку, завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	08.30-09.00	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	09.00-09.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган балалар эшчәнлеге
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	09.30-11.30	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40	Икенче иртэнге ашка эзерлек, икенче иртэнге аш
Подготовка к обеду, обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	11.30-12.00	Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём	12.00-15.30	Йокыга эзерлек, көндөзге йокы, акрынлап торгызу
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры до и после приёма пищи	15.30-16.00	Төштән соңгы ашка эзерлек, Төштән соңгы аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Подготовка к прогулке, прогулка (гигиенические процедуры), игры детей, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30	Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу-керү (гигиена процедуралары), уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Ужин, гигиенические процедуры до и после приёма пищи	17.30-18.00	Кичке аш (гигиена процедуралары)
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, двигательная активность, уход домой)	18.00-19.00	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт, өгә кайту)

Режим дня на тёплый период (01.06-2022-31.08.2022)

Жылы вакыт өчен көн тәртибе (01.06-2022-31.08.2022)

Старшая группа «Пчёлки» (5-6 лет)

Зурлар “Бал кортлары” төркеме

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время/Вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, термометрия	07.00-08.00	Балаларны кабул итү, термометрия
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.00-08.30	Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка со спортивным инвентарм и без (Спортзал)	08.00-08.10	Иртэнге зарядка (спорт инвентарылары һәм башка белән) (Спорт залы)
Подготовка к завтраку, завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	08.30-09.00	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	09.00-09.50	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган балалар эшчәнлеге
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	09.50-12.00	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.50	Икенче иртэнге ашка эзерлек, икенче иртэнге аш
Подготовка к обеду, обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	12.00-12.40	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём	12.40-15.30	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап торгызу
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры до и после приёма пищи	15.30-16.00	Төштән соңгы ашка эзерлек, Төштән соңгы аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Подготовка к прогулке, прогулка (гигиенические процедуры), игры детей, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30	Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу-керү (гигиена процедуралары), уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Ужин, гигиенические процедуры до и после приёма пищи	17.30-18.00	Кичке аш(гигиена процедуралары)
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, двигательная активность, уход домой)	18.00-19.00	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт, өгә кайту)

Режим дня на тёплый период (01.06-2022-31.08.2022)

Жылы вакыт өчен көн тәртибе (01.06-2022-31.08.2022)

Старшая группа «Радуга» (5-6 лет)

Зурлар “Салават күпере” төркеме

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время/Вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, термометрия	07.00-08.00	Балаларны кабул итү, термометрия
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.00-08.30	Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спортзал)	08.00-08.10	Иртэнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)
Подготовка к завтраку, завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	08.30-09.00	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	09.00-09.50	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган балалар эшчәнлеге
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	09.50-12.00	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.50	Икенче иртэнге ашка эзерлек, икенче иртэнге аш
Подготовка к обеду, обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	12.00-12.40	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём	12.40-15.30	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап торгызу
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры до и после приёма пищи	15.30-16.00	Төштән соңгы ашка эзерлек, Төштән соңгы аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Подготовка к прогулке, прогулка (гигиенические процедуры), игры детей, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30	Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу-керү (гигиена процедуралары), уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Ужин, гигиенические процедуры до и после приёма пищи	17.30-18.00	Кичке аш(гигиена процедуралары)
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, двигательная активность, уход домой)	18.00-19.00	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт, өгә кайту)

Режим дня на тёплый период (01.06-2022-31.08.2022)

Жылы вакыт өчен көн тәртибе (01.06-2022-31.08.2022)

Подготовительная группа «Лучики» (6-7 лет)

Мәктәпкә эзерлек “Кояш нурлары” төркеме

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время/Вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, термометрия	07.00-08.00	Балаларны кабул итү, термометрия
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.00-08.30	Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка со спортивным инвентарм и без (Спортзал)	08.10-08.20	Иртэнге зарядка (спорт инвентарылары һәм башка белән) (Спорт залы)
Подготовка к завтраку, завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	08.30-09.00	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	09.00-10.00	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган балалар эшчәнлеге
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	10.00-12.20	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, хавада булу, урамнан керү, хәрәкәт
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.50	Икенче иртэнге ашка эзерлек, икенче иртэнге аш
Подготовка к обеду, обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	12.20-13.00	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём	13.00-15.30	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап торгызу
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры до и после приёма пищи	15.30-16.00	Төштән соңгы ашка эзерлек, Төштән соңгы аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Подготовка к прогулке, прогулка (гигиенические процедуры), игры детей, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30	Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу-керү (гигиена процедуралары), уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Ужин, гигиенические процедуры до и после приёма пищи	17.30-18.00	Кичке аш(гигиена процедуралары)
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, двигательная активность, уход домой)	18.00-19.00	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, хавада булу, урамнан керү, хәрәкәт, өгә кайту)